



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

หลักสูตรการฝึกอบรม

ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

สำหรับผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงและผู้ช่วยเหลือนบนที่สูงเบื้องต้น
ในสถานประกอบการ งานก่อสร้าง และงานอุตสาหกรรม

Working at Height Safety Course
for Workers and Basic Rescuers
in Workplaces, Construction,
and Industrial Sites



02 328 2110



www.trainerin thai.com



หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง สำหรับผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงและผู้ช่วยเหลือบนที่สูงเบื้องต้น ในสถานประกอบการ งานก่อสร้าง และงานอุตสาหกรรม

➔ ความสำคัญของหลักสูตร (Rationale of the Course)

การทำงานบนที่สูงถือเป็นกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง เนื่องจากมีโอกาสพลัดตกลงมาได้ง่าย และก่อให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงหรือเสียชีวิต หากไม่มีมาตรการความปลอดภัยที่เหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในงานก่อสร้าง งานอุตสาหกรรม และสถานประกอบการทั่วไป

ตาม “กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในสถานที่ที่มีอันตรายจากที่สูงและที่ลาดชัน จากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในลักษณะเกือบหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. 2564” ได้กำหนดให้การทำงานบนที่สูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป นายจ้างต้องจัดให้มีข้อบังคับ ขั้นตอนการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย และต้องอบรมหรือชี้แจงให้ลูกจ้างได้รับความรู้ก่อนเริ่มทำงาน รวมถึงกำกับดูแลอย่างเคร่งครัด

ดังนั้น หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง สำหรับผู้ปฏิบัติงานและผู้ช่วยเหลือเบื้องต้น” จึงถูกออกแบบขึ้นเพื่อให้ลูกจ้างมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย ทั้งด้านการประเมินอันตราย การใช้ PPE การปฏิบัติตามมาตรการ และการช่วยเหลือเบื้องต้น ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงและสร้างความมั่นใจในการทำงานอย่างปลอดภัยตามข้อกำหนดของกฎหมาย

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร (Objectives)

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับข้อกำหนด มาตรฐาน และอันตรายที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง
2. เพื่อพัฒนากิจกรรมในการปฏิบัติงานบนที่สูงอย่างถูกต้อง ปลอดภัย รวมถึงการใช้ PPE และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องได้อย่างเหมาะสม
3. เพื่อเสริมสร้างความพร้อมในการป้องกันอุบัติเหตุและการช่วยเหลือเบื้องต้น เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินระหว่างการทำงานบนที่สูง





หลักสูตร

ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

สำหรับผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงและผู้ช่วยเหลือบนที่สูงเบื้องต้น
ในสถานประกอบการ งานก่อสร้าง และงานอุตสาหกรรม

WORKING AT HEIGHT SAFETY COURSE FOR WORKERS AND BASIC
RESCUERS IN WORKPLACES, CONSTRUCTION, AND INDUSTRIAL SITES

หลักสูตร 6 ชั่วโมง (6-hours Course)

➔ หัวข้อการอบรม (Training Topics)

ภาคทฤษฎี:

1. นิยาม ความหมายของการทำงานบนที่สูง (WORKING AT HEIGHT)
2. กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการ ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากที่สูงและที่ลาดชัน จากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ.2564
3. ข้อบังคับและขั้นตอนการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัยในการทำงาน ในที่สูง ที่ลาดชัน ที่อาจมีการกระเด็น ตกหล่น
4. การระบุอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน การวางแผนการปฏิบัติงาน และการป้องกันและควบคุมอันตราย
5. มาตรฐานการจัดการความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง
6. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับงานที่สูง เข็มขัดนิรภัย และเชือกนิรภัย หรือสายช่วยชีวิตพร้อมอุปกรณ์

ภาคปฏิบัติ:

- เทคนิคการปฏิบัติงานบนที่สูง แนวราบ แนวลาดเอียง แนวตั้ง
- การช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานจากการตกจากที่สูง

ใบสมัครเข้าอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง และ นั่งร้าน



SAFETY STATION

by Trainer in Thai

หลักสูตร: ☐ การทำงานบนที่สูง ☐ การติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้าน

วันที่อบรม:

รายชื่อผู้เข้าอบรม

- | | | | | |
|----|----------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |
| 2. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |
| 3. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |
| 4. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |
| 5. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |

ชื่อและที่อยู่บริษัทสำหรับออกใบกำกับภาษี

บริษัท: ผู้ประสานงาน:

ที่อยู่:

โทรศัพท์: E-mail:

เลขผู้เสียภาษี: ☐ สำนักงานใหญ่ ☐ สาขาที่.....

ส่งใบสมัครเข้าอบรมมาทาง ทาง email: into@tit.ltd | line @trainerin thai | Fax: 02 - 328 - 2160

สามารถสอบถามหรือตรวจเอกสารก่อนได้ที่เจ้าหน้าที่ โทรศัพท์ 02 328 2110 หรือ training@trainerin thai.com

ตารางอบรม

เดือน	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง												
ที่สูง	26 ม.ค.	9 ก.พ.	6 มี.ค.	17 เม.ย.	6 พ.ค.	4 มิ.ย.	27 ก.ค.	10 ส.ค.	7 ก.ย.	12 ต.ค.	2 พ.ย.	11 ธ.ค.
หลักสูตร การติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้าน												
นั่งร้าน	-	-	4-5 มี.ค.	-	7-8 พ.ค.	-	-	13-14 ส.ค.	-	-	5-6 พ.ย.	-



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

ใบสมัครเข้าอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง และ นั่งร้าน



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

อัตราค่าลงทะเบียนอบรม

ค่าลงทะเบียน	ค่าอบรม	+VAT7%	หัก ณ ที่จ่าย 3%	รวมจ่ายสุทธิ กรณีมีหัก ณ ที่จ่าย	รวมจ่ายสุทธิ กรณีไม่มีหัก ณ ที่จ่าย
หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง					
ราคาปกติ ท่านละ	2,500	175	75	2,600	2,675
ราคาพิเศษ สมัคร 3 ท่านขึ้นไปท่านละ	2,300	161	69	2,392	2,461
หลักสูตร การติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้าน					
ราคาปกติ ท่านละ	5,000	350	150	5,200	5,350
ราคาพิเศษ สมัคร 3 ท่านขึ้นไปท่านละ	4,500	315	135	4,680	4,815

หมายเหตุ:

- อัตราค่าลงทะเบียน รวมค่าเอกสาร อาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วัสดุบัตร (ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)
- ค่าลงทะเบียนราคาพิเศษ เมื่อสมัครพร้อมกัน 3 คนขึ้นไป/รุ่น/หลักสูตร
- กรุณาส่งใบนี้ล่วงหน้า ที่ โทรศัพท์ 02 328 2110 | email: into@tit.ltd | line @trainerinThai | Fax: 02 - 328 - 2160
- กรณีลูกค้าต้องการส่งผู้อบรม ตั้งแต่ 15 คนขึ้นไป สามารถจัดแบบกลุ่มส่วนตัว เลือกช่วงวันที่เวลาอบรมเองได้

วิธีการชำระเงิน

- ชำระเงินสด หรือ สั่งจ่ายเช็ค ในนาม บริษัท ทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)
หรือ โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาซีคอนสแควร์ บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 095 - 2 - 93155 - 7
- กรุณาหัก ณ ที่จ่าย ในนาม บริษัท ทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105554120104 สำนักงานใหญ่
เลขที่ 23 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 45 แยก 2 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250
(23 Soi Chalermparakiat R.9 Soi 45 Yak 2, Nongbon, Pravet, Bangkok 10250)
- กรณีชำระเงินล่วงหน้า กรุณาส่งสำเนาใบโอนเงิน ทาง email: into@tit.ltd | line @trainerinThai | Fax: 02 - 328 - 2160
- กรุณานำเอกสารหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% กรุณานำมาไว้ในวันอบรม
- กรณีเลื่อน / ยกเลิกการเข้าอบรมกรุณาแจ้งล่วงหน้า 7 วันก่อนวันอบรม มิฉะนั้นจะต้องชำระ 100% ของค่าอบรม



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท ทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

PUBLIC TRAINING 2569

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ



SAFETY STATION

by Trainer in Thai

สถานที่อบรม



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110