



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

หลักสูตรการฝึกอบรม

เทคนิคการติดตั้งนั่งร้าน และตรวจสอบนั่งร้าน

Scaffolding Erection and
Inspection Techniques



บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



หน่วยฝึกอบรม จป.
อัชฌาภาส และดับเพลิง



02 328 2110



www.trainerin thai.com



หลักสูตร เทคนิคการติดตั้งนั่งร้านและตรวจสอบนั่งร้าน

SCAFFOLDING ERECTION AND INSPECTION TECHNIQUES

หลักสูตร 2 วัน (12 ชั่วโมง)

➔ หลักการและเหตุผล

อุบัติเหตุจากการทำงานบนนั่งร้าน และการตกจากที่สูงยังคงเป็นสถิติความเสียหายอันดับต้นๆ ในการทำงาน กฎกระทรวงฯ ความปลอดภัยในการทำงานในที่สูง พ.ศ. 2564 จึงได้กำหนดมาตรฐานเข้มงวดให้นายจ้างต้องดูแลให้ลูกจ้างได้รับการฝึกอบรมและปฏิบัติงานบนนั่งร้านที่มีความมั่นคง แข็งแรงและผ่านการตรวจสอบอย่างถูกต้อง

หลักสูตรนี้จึงมุ่งเน้นเสริมสร้างทักษะ "เทคนิคการติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้าน" ที่ถูกต้องตามหลักกฎหมายและวิศวกรรม เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถระบุดูเสี่ยง ติดตั้งอุปกรณ์ได้อย่างมั่นคง และตรวจสอบความพร้อมก่อนใช้งานจริง มุ่งเป้าสู่การลดอุบัติเหตุเป็นศูนย์ (ZERO ACCIDENT) และปฏิบัติตามกฎหมายได้อย่างถูกต้องครบถ้วน

➔ วัตถุประสงค์การอบรม

1. เข้าใจข้อกำหนด และมาตรฐานความปลอดภัยงานนั่งร้าน
2. เรียนรู้เทคนิค การติดตั้งและรื้อถอนนั่งร้านอย่างถูกวิธีตามหลักวิศวกรรม
3. มีทักษะการตรวจสอบ สภาพความมั่นคงและคัดแยกอุปกรณ์ที่ชำรุดได้
4. สร้างจิตสำนึก ในการปฏิบัติงานให้ปลอดภัยและใช้อุปกรณ์ PPE ได้ถูกต้อง

➔ ผู้เข้ารับการอบรม

พนักงานปฏิบัติการซึ่งทำงานโดยตรงเกี่ยวกับนั่งร้าน และการทำงานในที่สูง, หัวหน้างานหรือผู้บริหารที่กำกับดูแลงานปฏิบัติการเกี่ยวกับนั่งร้าน และการทำงานในที่สูง, เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับหัวหน้างาน ระดับเทคนิค ระดับวิชาชีพ

➔ ระยะเวลาอบรม

ระยะเวลา 2 วัน (12 ชั่วโมง)



หลักสูตร เทคนิคการติดตั้งนั่งร้านและตรวจสอบนั่งร้าน

SCAFFOLDING ERECTION AND INSPECTION TECHNIQUES

หลักสูตร 2 วัน (12 ชั่วโมง)

➔ หัวข้อการอบรม

1. กฎหมายและความปลอดภัยขั้นพื้นฐาน (LAWS & SAFETY AWARENESS)

- กฎกระทรวงฯ และมาตรฐานความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับนั่งร้าน (อ้างอิง พ.ศ. 2564)
- กรณีศึกษา (CASE STUDIES): วิเคราะห์สาเหตุและอุบัติเหตุจากการทำงานกับนั่งร้าน
- บทบาทหน้าที่ของผู้ที่เกี่ยวข้อง (ผู้ติดตั้ง, ผู้ตรวจสอบ, ผู้ใช้งาน)

2. ความรู้เรื่องอุปกรณ์และโครงสร้าง (EQUIPMENT & STRUCTURE)

- ประเภทของนั่งร้านและการเลือกใช้ให้เหมาะสมกับงาน (TYPES OF SCAFFOLDING)
- ส่วนประกอบและโครงสร้างหลักของนั่งร้าน (COMPONENTS & STRUCTURE)
- มาตรฐานวัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในการติดตั้ง

3. เทคนิคการติดตั้งและรื้อถอน (ERECTION & DISMANTLING TECHNIQUES)

- การวางแผนและการเตรียมพื้นที่ก่อนการติดตั้ง (PREPARATION)
- มาตรฐานและเทคนิคการติดตั้งนั่งร้านอย่างถูกวิธี (INSTALLATION STANDARDS)
- ข้อควรระวังและขั้นตอนการรื้อถอนนั่งร้าน (DISMANTLING SAFETY)

4. การตรวจสอบและการใช้งานอย่างปลอดภัย (INSPECTION & SAFE USE)

- ข้อปฏิบัติในการทำงานบนนั่งร้านให้ปลอดภัย (DO'S & DON'TS)
- เทคนิคและจุดที่ต้องตรวจสอบความมั่นคงของนั่งร้าน (INSPECTION TECHNIQUES)
- เทคนิคการคัดแยกอุปกรณ์ชำรุดและการติดป้ายบ่งชี้ (SCAFFOLDING TAGGING SYSTEM)

5. ภาคปฏิบัติ (WORKSHOP PRACTICE)

- ฝึกปฏิบัติ: การติดตั้งและรื้อถอนนั่งร้านตามแบบมาตรฐาน
- ฝึกปฏิบัติ: การตรวจสอบความปลอดภัยและประเมินสภาพนั่งร้าน (INSPECTION CHECKLIST)

กำหนดการอบรม

หลักสูตร เทคนิคการติดตั้งนั่งร้านและตรวจสอบนั่งร้าน



SAFETY STATION

by Trainer in Thai

กำหนดการอบรม

วันที่ 1	
08:30 - 08:45	ลงทะเบียน
08:45 - 09:00	ทดสอบก่อนการอบรม
09:00 - 12:00	- กฎกระทรวงฯ และมาตรฐานความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับนั่งร้าน - กรณีศึกษา (Case Studies): วิเคราะห์สาเหตุและอุบัติเหตุจากการทำงานกับนั่งร้าน - บทบาทหน้าที่ของผู้ที่เกี่ยวข้อง (ผู้ติดตั้ง, ผู้ตรวจสอบ, ผู้ใช้งาน)
13:00 - 16:00	- ความรู้เรื่องอุปกรณ์และโครงสร้าง - เทคนิคการติดตั้งและรื้อถอน - การวางแผนและการเตรียมพื้นที่ก่อนการติดตั้ง - มาตรฐานและเทคนิคการติดตั้งนั่งร้านอย่างถูกวิธี - ข้อควรระวังและขั้นตอนการรื้อถอนนั่งร้าน
วันที่ 2	
09:00 - 12:00	- การตรวจสอบและการใช้งานอย่างปลอดภัย - ข้อปฏิบัติในการทำงานบนนั่งร้านให้ปลอดภัย - เทคนิคและจุดที่ต้องตรวจสอบความมั่นคงของนั่งร้าน - เกณฑ์การคัดแยกอุปกรณ์ชำรุดและการติดป้ายบ่งชี้
13:00 - 16:00	ภาคปฏิบัติ (Workshop Practice) - ฝึกปฏิบัติ: การติดตั้งและรื้อถอนนั่งร้านตามแบบมาตรฐาน - ฝึกปฏิบัติ: การตรวจสอบความปลอดภัยและประเมินสภาพนั่งร้าน
16:00 - 16:30	ทดสอบหลังการอบรม และ มอบวุฒิบัตรแก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ผู้ที่ได้รับวุฒิบัตรจะต้องเข้าอบรมเต็มเวลาของหลักสูตร และผ่านการทดสอบหลังการอบรม



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

ใบสมัครเข้าอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง และ นั่งร้าน



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

หลักสูตร: ☐ การทำงานบนที่สูง ☐ การติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้าน

วันที่อบรม:

รายชื่อผู้เข้าอบรม

- | | | | | |
|----|----------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |
| 2. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |
| 3. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |
| 4. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |
| 5. | <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ | ☐ อิสลาม | ☐ อื่นๆ..... |

ชื่อและที่อยู่บริษัทสำหรับออกใบกำกับภาษี

บริษัท: ผู้ประสานงาน:

ที่อยู่:

โทรศัพท์: E-mail:

เลขผู้เสียภาษี: ☐ สำนักงานใหญ่ ☐ สาขาที่.....

ส่งใบสมัครเข้าอบรมมาทาง ทาง email: into@tit.ltd | line @trainerin thai | Fax: 02 - 328 - 2160

สามารถสอบถามหรือตรวจเอกสารก่อนได้ที่เจ้าหน้าที่ โทรศัพท์ 02 328 2110 หรือ training@trainerin thai.com

ตารางอบรม

เดือน	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง												
ที่สูง	26 ม.ค.	9 ก.พ.	6 มี.ค.	17 เม.ย.	6 พ.ค.	4 มิ.ย.	27 ก.ค.	10 ส.ค.	7 ก.ย.	12 ต.ค.	2 พ.ย.	11 ธ.ค.
หลักสูตร การติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้าน												
นั่งร้าน	-	-	4-5 มี.ค.	-	7-8 พ.ค.	-	-	13-14 ส.ค.	-	-	5-6 พ.ย.	-



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

ใบสมัครเข้าอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง และ นั่งร้าน



SAFETY STATION

by Trainer in Thai

อัตราค่าลงทะเบียนอบรม

ค่าลงทะเบียน	ค่าอบรม	+VAT7%	หัก ณ ที่จ่าย 3%	รวมจ่ายสุทธิ กรณีมีหัก ณ ที่จ่าย	รวมจ่ายสุทธิ กรณีไม่มีหัก ณ ที่จ่าย
หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง					
ราคาปกติ ท่านละ	2,500	175	75	2,600	2,675
ราคาพิเศษ สมัคร 3 ท่านขึ้นไปท่านละ	2,300	161	69	2,392	2,461
หลักสูตร การติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้าน					
ราคาปกติ ท่านละ	5,000	350	150	5,200	5,350
ราคาพิเศษ สมัคร 3 ท่านขึ้นไปท่านละ	4,500	315	135	4,680	4,815

หมายเหตุ:

- อัตราค่าลงทะเบียน รวมค่าเอกสาร อาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วัสดุบัตร (ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)
- ค่าลงทะเบียนราคาพิเศษ เมื่อสมัครพร้อมกัน 3 คนขึ้นไป/รุ่น/หลักสูตร
- กรุณาส่งที่นั้งล่วงหน้า ที่ โทรศัพท์ 02 328 2110 | email: into@tit.ltd | line @trainerinThai | Fax: 02 - 328 - 2160
- กรณีลูกค้าต้องการส่งผู้อบรม ตั้งแต่ 15 คนขึ้นไป สามารถจัดแบบกลุ่มส่วนตัว เลือกช่วงวันที่เวลาอบรมเองได้

วิธีการชำระเงิน

- ชำระเงินสด หรือ สั่งจ่ายเช็ค ในนาม บริษัท ทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)
หรือ โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาซีคอนสแควร์ บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 095 - 2 - 93155 - 7
- กรุณาหัก ณ ที่จ่าย ในนาม บริษัท ทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105554120104 สำนักงานใหญ่
เลขที่ 23 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 45 แยก 2 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250
(23 Soi Chalermparakiat R.9 Soi 45 Yak 2, Nongbon, Pravet, Bangkok 10250)
- กรณีชำระเงินล่วงหน้า กรุณาส่งสำเนาใบโอนเงิน ทาง email: into@tit.ltd | line @trainerinThai | Fax: 02 - 328 - 2160
- กรุณานำเอกสารหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% กรุณานำมาไว้ในวันอบรม
- กรณีเลื่อน / ยกเลิกการเข้าอบรมกรุณาแจ้งล่วงหน้า 7 วันก่อนวันอบรม มิฉะนั้นจะต้องชำระ 100% ของค่าอบรม



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท ทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110