



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

หลักสูตรการฝึกอบรม

ผู้ช่วยเหลืออับอากาศ

ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
สำหรับผู้ควบคุมงาน

Confined Space Safety Training
for Attendant



บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



ใบอนุญาตเลขที่
0501-03-2564-0004



02 328 2110



www.trainerin thai.com



หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับ ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

CONFINED SPACE SAFETY TRAINING FOR AUTHORIZER,
SUPERVISOR, ATTENDANT, AND ENTRANT

➔ หลักสูตรการอบรมตามกฎหมาย

หลักสูตรการฝึกอบรม ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564 มี 6 หลักสูตร คือ

1. หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต
2. หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ควบคุมงาน
3. หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ
4. หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
5. หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
6. หลักสูตรการฝึกอบรมทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

➔ คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- (1) มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี
- (2) มีใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- (3) ผ่านการฝึกการอบรมดับเพลิงขั้นต้นตามกฎหมาย

➔ คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ไม่เกิน 30 คนต่อรุ่น

- ภาคทฤษฎี วิทยากร 1 คน ต่อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 30 คน
- ภาคปฏิบัติ วิทยากร 1 คน ต่อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 15 คน

➔ การฝึกภาคปฏิบัติ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องได้รับการฝึกภาคปฏิบัติในสถานที่ตั้งที่ได้รับอนุญาตและได้รับการฝึกใช้อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรมอย่างทั่วถึงทุกคน

กำหนดการอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
สำหรับ ผู้ช่วยเหลือ (3 วัน 18 ชั่วโมง)



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

กำหนดการอบรม

วันที่ 1	
08:30 - 08:45	ลงทะเบียน
08:45 - 09:00	ทดสอบก่อนการอบรม
09:00 - 16:30	อบรมภาคทฤษฎี (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง) ก. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง) ข. ความหมาย ชนิด ประเภทของในที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง) ค. การชั่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง) ง. วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (1 ชั่วโมง) จ. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง) ฉ. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที) ช. บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ (30 นาที)
วันที่ 2	
09:00 - 16:30	อบรมภาคทฤษฎี (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง) ซ. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือ หรือ อุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง) ณ. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง) ญ. อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง (1 ชั่วโมง) ฎ. การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง) ฏ. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (2 ชั่วโมง)



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

3

กำหนดการอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
สำหรับ ผู้ช่วยเหลือ (3 วัน 18 ชั่วโมง)



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

กำหนดการอบรม

วันที่ 3	
09:00 - 12.15	อบรมภาคปฏิบัติ (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง) ก. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง) ข. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง) ค. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (30 นาที) ง. การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที) จ. การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง) ฉ. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (1 ชั่วโมง) ช. สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (1 ชั่วโมง) ทดสอบหลังการอบรม (Post-test)
16.15 - 16.30	ทดสอบหลังการอบรม

ผู้ที่ได้รับวุฒิบัตรจะต้องเข้าอบรมเต็มเวลาของหลักสูตร และผ่านการทดสอบหลังการอบรม



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

ใบสมัครเข้าอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

หลักสูตร: ☐ รวม 4 ผู้ ☐ ผู้อนุญาต ☐ ผู้ควบคุมงาน ☐ ผู้ปฏิบัติงาน ☐ ผู้ช่วยเหลือ ☐ ทบทวน

วันที่อบรม:

รายชื่อผู้เข้าอบรม

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ..... |
| 2. <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ..... |
| 3. <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ..... |
| 4. <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ..... |
| 5. <input type="text"/> | ☐ อาหารปกติ ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ..... |

ชื่อและที่อยู่บริษัทสำหรับออกใบกำกับภาษี

บริษัท: ผู้ประสานงาน:

ที่อยู่:

โทรศัพท์: E-mail:

เลขผู้เสียภาษี: ☐ สำนักงานใหญ่ ☐ สาขาที่.....

ขั้นตอนการสมัครอบรม

ส่งใบสมัครเข้าอบรม พร้อมเอกสารประกอบการสมัคร

สำหรับหลักสูตรรวม 4 ผู้ - ผู้ปฏิบัติ - ผู้ควบคุมงาน - ผู้อนุญาต - ผู้ช่วยเหลือ

(1) สำเนาใบรับรองแพทย์ ระบุ "เข้าที่อับอากาศได้"

(2) วุฒิบัตร "การดับเพลิงขั้นต้น" ตามกฎหมาย

สำหรับหลักสูตรทบทวน

(1) วุฒิบัตร "การดับเพลิงขั้นต้น" ตามกฎหมาย

(2) วุฒิบัตร "หลักสูตร การทำงานในที่อับอากาศ" ตามกฎหมาย และต้องเข้าอบรมภายใน 30 วัน ก่อนครบ 5 ปี

กรุณาส่งมาทาง email: into@tit.ltd | line @trainerinThai | Fax: 02 - 328 - 2160 ก่อนวันเข้าอบรม

เนื่องจากเป็นคุณสมบัติตามที่กฎหมายกำหนด ดังนั้น กรุณาเตรียมเอกสารให้ครบถ้วนก่อนการสมัคร

หากมีปัญหาคุณสมบัติไม่ครบถ้วน บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการออกวุฒิบัตรให้ผู้เข้าอบรม

สามารถสอบถามหรือตรวจเอกสารก่อนได้ที่เจ้าหน้าที่ โทรศัพท์ 02 328 2110 หรือ training@trainerinThai.com

*** ผู้เข้าอบรมต้องอายุ 18 ปีขึ้นไป ผ่านการอบรมดับเพลิงขั้นต้น และมีใบรับรองแพทย์ทำงานในที่อับอากาศได้ ***



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

ใบสมัครเข้าอบรม

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

อัตราค่าลงทะเบียนอบรม

หลักสูตร อบรม	หลักสูตร รวม 4 ผู้ (ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ, ผู้ปฏิบัติ)		หลักสูตร ผู้อนุญาต (1 วัน)		หลักสูตร ผู้ควบคุม (2 วัน)		หลักสูตร ผู้ปฏิบัติ (2 วัน)		หลักสูตร ผู้ช่วยเหลือ (3 วัน)		หลักสูตร ทบทวน (3 ชม.)	
	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ
ค่าลงทะเบียน	9,000	8,500	3,000	2,500	5,000	4,500	5,000	4,500	7,000	6,500	1,800	1,500
+ ภาษี Vat 7%	630	595	210	175	350	315	350	315	490	455	126	105
หัก ณ ที่จ่าย 3%	270	255	90	75	150	135	150	135	210	195	54	45
รวมจ่ายสุทธิ	9,360	8,840	3,120	2,600	5,200	4,680	5,200	4,680	7,280	6,760	1,872	1,560
รวมกรณี ไม่มีหัก ณ ที่จ่าย	9,630	9,095	3,210	2,675	5,350	4,815	5,350	4,815	7,490	6,955	1,926	1,605

หมายเหตุ:

- อัตราค่าลงทะเบียน รวมค่าเอกสาร อาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วัสดุบัตร (ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)
- ค่าลงทะเบียนราคาพิเศษ เมื่อสมัครพร้อมกัน 3 คนขึ้นไป/รุ่น/หลักสูตร
- กรุณาส่งที่นั้งล่วงหน้า ที่ โทรศัพท์ 02 328 2110 | email: into@tit.ltd | line @trainerinThai | Fax: 02 - 328 - 2160
- กรณีลูกค้าต้องการส่งผู้อบรม ตั้งแต่ 15 คนขึ้นไป สามารถจัดแบบกลุ่มส่วนตัว เลือกช่วงวันที่เวลาอบรมเองได้

วิธีการชำระเงิน

- ชำระเงินสด หรือ ส่งจ่ายเช็ค ในนาม บริษัท ทรเนียร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)
หรือ โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาซีคอนสแควร์ บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 095 - 2 - 93155 - 7
- กรุณาคัด ณ ที่จ่าย ในนาม บริษัท ทรเนียร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105554120104 สำนักงานใหญ่
เลขที่ 23 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 45 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250
(23 Soi Chalermparakiat R.9 Soi 45 Yak 2, Nongbon, Pravat, Bangkok 10250)
- กรณีชำระเงินล่วงหน้า กรุณาส่งสำเนาใบโอนเงิน ทาง email: into@tit.ltd | line @trainerinThai | Fax: 02 - 328 - 2160
- กรุณานำเอกสารหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% กรุณานำมาในวันอบรม
- กรณีเลื่อน / ยกเลิกการเข้าอบรม กรุณาแจ้งล่วงหน้า 7 วันก่อนวันอบรม มิฉะนั้นจะต้องชำระ 100% ของค่าอบรม



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท ทรเนียร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

PUBLIC TRAINING 2569

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

หลักสูตร	รวม 4 ผู้ (4 วัน)	ผู้ปฏิบัติ (2 วัน)	ผู้ช่วยเหลือ (3 วัน)	ผู้ควบคุม (2 วัน)	ผู้อนุญาต (1 วัน)	กบทวน 3 ชม.
มกราคม	20-23 ม.ค.	29-30 ม.ค.	29-31 ม.ค.	27-28 ม.ค.	27 ม.ค.	22 ม.ค.
กุมภาพันธ์	3-6 ก.พ. 17-20 ก.พ.	26-27 ก.พ.	26-28 ก.พ.	24-25 ก.พ.	24 ก.พ.	5 ก.พ. 19 ก.พ.
มีนาคม	10-13 มี.ค. 24-27 มี.ค.	19-20 มี.ค.	19-21 มี.ค.	17-18 มี.ค.	17 มี.ค.	12 มี.ค. 26 มี.ค.
เมษายน	8-11 เม.ย. 21-24 เม.ย.	28-29 เม.ย.	28-30 เม.ย.	29-30 เม.ย.	29 เม.ย.	10 เม.ย. 23 เม.ย.
พฤษภาคม	12-15 พ.ค. 26-29 พ.ค.	21-22 พ.ค.	21-23 พ.ค.	19-20 พ.ค.	19 พ.ค.	14 พ.ค. 28 พ.ค.
มิถุนายน	9-12 มิ.ย. 23-26 มิ.ย.	18-19 มิ.ย.	18-20 มิ.ย.	16-17 มิ.ย.	16 มิ.ย.	11 มิ.ย. 25 มิ.ย.
กรกฎาคม	7-10 ก.ค. 22-24 ก.ค.	16-17 ก.ค.	16-18 ก.ค.	14-15 ก.ค.	14 ก.ค.	9 ก.ค. 23 ก.ค.
สิงหาคม	4-7 ส.ค. 18-21 ส.ค.	27-28 ส.ค.	27-29 ส.ค.	25-26 ส.ค.	25 ส.ค.	6 ส.ค. 20 ส.ค.
กันยายน	1-4 ก.ย. 15-18 ก.ย.	24-25 ก.ย.	24-26 ก.ย.	22-23 ก.ย.	22 ก.ย.	3 ก.ย. 17 ก.ย.
ตุลาคม	6-9 ต.ค. 27-30 ต.ค.	15-16 ต.ค.	15-17 ต.ค.	19-20 ต.ค.	19 ต.ค.	8 ต.ค. 29 ต.ค.
พฤศจิกายน	10-13 พ.ย. 24-27 พ.ย.	19-20 พ.ย.	19-21 พ.ย.	17-18 พ.ย.	17 พ.ย.	12 พ.ย. 26 พ.ย.
ธันวาคม	15-18 ธ.ค.	1-2 ธ.ค.	1-3 ธ.ค.	8-9 ธ.ค.	8 ธ.ค.	17 ธ.ค.



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

PUBLIC TRAINING 2569

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ



SAFETY STATION

by Trainer in Thai

สถานที่อบรม



SAFETY STATION
by Trainer in Thai

โรงเรียนวิชาชีพ เซฟตี้ สเตชัน
บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด



02 328 2110

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้าน ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2562



หลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2564



หลักสูตรการฝึกอบรม ผู้อนุญาต



ระยะเวลา:
1 วัน (7 ชั่วโมง)



หลักสูตรการฝึกอบรม ผู้ควบคุมงาน



ระยะเวลา:
2 วัน (12 ชั่วโมง)



หลักสูตรการฝึกอบรม ผู้ช่วยเหลือ



ระยะเวลา:
3 วัน (18 ชั่วโมง)



หลักสูตรการฝึกอบรม ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ



ระยะเวลา: 2 วัน
(12 ชั่วโมง)



หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ



ระยะเวลา: 4 วัน
(24 ชั่วโมง)



หลักสูตรการฝึกอบรม ทบทวนความปลอดภัยใน การทำงานในที่อับอากาศ



ระยะเวลา: 3 ชั่วโมง



คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม



(1) อายุ 18 ปีขึ้นไป

ต้องบรรลุนิติภาวะ
ตามกฎหมาย



(2) มีใบรับรองแพทย์

ระบุว่าสามารถเข้าไป
ทำงานในที่อับอากาศได้



(3) มีวุฒิบัตร “การดับเพลิงขั้นต้น”

ผ่านการอบรมตาม
ที่กฎหมายกำหนด



กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2562



บทบาทและหน้าที่ 4 ผู้หลัก ในการทำงานอับอากาศ



ขั้นตอนการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และผู้รับผิดชอบ

